

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Загвоздина Любовь Генриховна
Должность: Директор
Дата подписания: 21.03.2022 09:12:18
Уникальный программный ключ:
8ea9eca0be4f6fdd53da06ef676b3f826e1460eb

**Автономная некоммерческая организация
профессионального образования
«Челябинский колледж Комитент»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07 Безопасность жизнедеятельности

для специальности 54.02.01 «Дизайн» (по отраслям)

Челябинск 2021 г.

ОДОБРЕНО

На заседании ЦМК «Дизайн и реклама»

Протокол № 6 от 30 августа 2021 г.

Составлена в соответствии с ФГОС СПО к минимуму содержания и уровню подготовки выпускника по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям)

Председатель ЦМК:

Составитель:

СОДЕРЖАНИЕ

| | стр. |
|---|-----------|
| 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 4 |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 6 |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 10 |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 11 |

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Область применения программы:

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 54.02.01 «Дизайн» (по отраслям).

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональная дисциплина в профессиональном цикле.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины студент должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь.

В результате освоения учебной дисциплины студент должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объемов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой (доврачебной) медицинской помощи.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 98 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;
самостоятельной работы обучающегося 30 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | <i>Объем часов</i> |
|---|---------------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 98 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 68 |
| в том числе: | |
| лабораторные занятия | - |
| практические занятия | 38 |
| контрольные работы | 1 |
| курсовая работа (проект) | - |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего) | 30 |
| в том числе: | |
| реферативная работа | 17 |
| подготовка презентационных материалов | 17 |
| Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета | |

2.2. Тематический план и содержание по дисциплине ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности»

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Объем часов | Уровень освоения |
|---|--|-------------|------------------|
| Раздел 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций | | | |
| Тема 1.1. Обеспечения личной безопасности и сохранения здоровья | Содержание учебного материала | 29 | |
| | 1. Факторы, влияющие на жизнь человека и способствующие укреплению здоровья, рациональное питание. Двигательная активность. | 4 | 1 |
| | 2. Поведение людей в условиях личной автономии, при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и криминогенного характера. | | |
| | 3. Вредные привычки, их влияние на жизнь человека | | |
| | 4. Ответственность несовершеннолетних. | | |
| | 5. Основные инфекционные болезни, их профилактика. | | |
| | Лабораторные работы | - | |
| | Практические занятия Выполнение упражнений по: -оказанию первой медицинской помощи при травмах и ранениях, -правильному проведению непрямого массажа сердца и искусственного дыхания. | 15 | 2 |
| | Контрольные работы | - | 3 |
| | Самостоятельная работа обучающихся Создание презентации по темам: Алкоголь, курение и наркотики, их влияние на жизнь человека. Терроризм, причины его возникновения, борьба с ним. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физкультурой и спортом | 10 | 2 |
| Тема 1.2. Государственная система обеспечения | Содержание учебного материала | 32 | |
| | 1. Чрезвычайные ситуации (ЧС), их классификация и характеристика. Правила поведения людей при ЧС. | 6 | 2 |
| | 2. Единая система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее задачи | | |

| | | | | |
|--|--|---|----|---|
| безопасности населения | | и структура. | | |
| | 3. | Организация штаба ГО предприятия (учреждения). | | |
| | 4. | Индивидуальные средства защиты населения. Их устройства и правила их использования. | | |
| | 5. | Коллективные средства защиты, эвакуация населения в случае чрезвычайной ситуации. | | |
| | 6. | Правовая основа организации защиты населения от чрезвычайных ситуациях. | | |
| | | Лабораторные работы | | - |
| | Практические занятия Решение задач по: -определению действий населения в случае обнаружения взрывного устройства, угроза в письменной форме или по телефону; - определению действий людей при пожаре, проведение эвакуации; - выполнение контрольных нормативов по надеванию противогаза и химкомплекта. | | 15 | 2 |
| | Контрольные работы | | 1 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся Реферативная работа по вопросам: - единая система оповещения и доведения сигналов до населения; - организация подачи сигналов бедствия. Сигналы международной кодовой таблицы безопасности жизнедеятельности; - организация, проведение аварийно-спасательных работ. Меры безопасности при работах; - современные средства поражения, защита населения от них; - обучение населения при действиях от чрезвычайных ситуациях. Организация обучения, сроки. | | 10 | |
| Раздел 2. Основы обороны государства и воинская обязанность | | | | |
| Тема 2.1. Структура и предназначение ВС РФ | Содержание учебного материала | | 22 | |
| | 1. | История создания Российских ВС, их предназначение. | 6 | 2 |
| | 2. | Виды и рода ВС РФ, их задачи, структура и вооружения. | | |
| | 3. | Воинская обязанность. Призыв граждан на военную службу. | | |
| | 4. | Основные требования к призывнику, категории годности к военной службе . | | |
| | | Лабораторные работы | | |
| | Практические занятия Выполнение тестового задания «Психологическое обследование призывника». | | 9 | |

| | | | |
|---|---|----|---|
| | Выполнение упражнений по: -сдаче нормативов прикладной физической подготовки «Физическое обследование призывника»; -строевая подготовка, повороты на месте и в движении; - разборка и сборка АК-74; -совершение марш-броска на 5 км. | | |
| | Контрольные работы | - | |
| | Самостоятельная работа обучающихся Реферативная работа по вопросам: -организация контрактной альтернативной службы; -военно-морской флот, его структура и задачи. Организация корабля; -организация полка морской пехоты. Вооружение полка; -символы воинских частей. Ритуалы ВС РФ. Ордена, медали ВС РФ. | 7 | |
| Тема 2.2. Основы медицинских знаний и охрана здоровья | Содержание учебного материала | 18 | |
| | 1. Социальная роль женщины в современном обществе. Здоровый образ жизни. | 2 | 2 |
| | 2. Профилактика вредных привычек и их влияние на жизнь человека. | | |
| | Лабораторные работы | | |
| | Практические занятия Выполнение упражнений по: -оказанию первой медицинской помощи при остановке сердца, переломах, ранениях, кровотечениях и повреждении внутренних органов. | 9 | |
| | Контрольные работы | - | |
| | Самостоятельная работа обучающихся Создание презентации по темам: -правовые взаимоотношения полов. Брак и семья. Основные функции семьи; -психологическая уравновешенность и ее значения для здоровья; - права и обязанности родителей. Правовые документы по семейному праву. | 7 | |
| Итоговый зачет | | 1 | |
| | Всего | 98 | |

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины математика требует наличие учебного кабинета; мастерских не предусмотрено; лабораторий – нет.

Оборудование учебного кабинета: рабочие места для обучения и преподавания, (тематические) стенды, плакаты, раздаточный материал («Методические рекомендации по планированию, организации и проведению практических занятий», «Методические рекомендации по планированию и организации самостоятельной работы студентов»).

Технические средства обучения: мультимедийный комплекс.

Оборудование лаборатории и рабочие места лаборатории не предусмотрены.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения учебной дисциплины

Основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / Я. Д. Вишняков [и др.]; под общ. ред. Я. Д. Вишнякова. — 6-е изд., перераб. и доп. — М. : Юрайт, 2017. — 430 с.— Режим доступа: www.biblio-online.ru/book/6EA67AA8-6336-4BA9-A5CD-A68EE6E4F318.
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / С.В. Абрамова [и др.]; под общ. ред. В.П. Соломина. — М.: Юрайт, 2018. — 399 с. — Режим доступа: www.biblioonline.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E.
3. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — М.: Юрайт, 2017. — 313 с. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/viewer/77FDED62-5E73-4B12-BA77-ECF91AE5AF40>

Дополнительная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие для СПО / Я. Д. Вишняков [и др.]; под общ. ред. Я. Д. Вишнякова. — М.: Юрайт, 2017. — 249 с. — Режим доступа: www.biblio-online.ru/book/961A860D-55F5-4122-BD10-A39C093F3F11.
2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч.: учебник для СПО / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М.: 15 Юрайт, 2017. — 350 с. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/viewer/B177F744-6F61-4C25-BB71-CA202B4457A3>
3. Курдюмов, В. И. Безопасность жизнедеятельности: проектирование и расчет средств обеспечения безопасности: учебное пособие для СПО / В. И.

Курдюмов, Б. И. Зотов. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Юрайт, 2017. — 221 с.— Режим доступа: www.biblioonline.ru/book/4A505470-430C-4EF1-95D3-D39E05F5C986.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «интернет», необходимых для освоения учебной дисциплины
Для выполнения заданий, предусмотренных рабочей программой используются рекомендованные Интернет-сайты, ЭБС.

Электронные образовательные ресурсы:

1. eLIBRARY.RU: Научная электронная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://elibrary.ru>
2. Министерство обороны РФ: <http://mil.ru/index.htm>;
3. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий <http://www.mchs.gov.ru>;
4. ГУ МЧС России по Челябинской области <http://www.74.mchs.gov.ru>;
5. Министерство здравоохранения РФ: <https://www.rosminzdrav.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Контроль результатов освоения учебной дисциплины

| Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания) | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения |
|--|---|
| <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с | <p>Текущий контроль: Оценка по практическим работам.</p> <p>Промежуточный контроль: Контрольная работа.</p> <p>Итоговый контроль: зачет.</p> |

полученной специальностью;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь.

Знать:

- принципы обеспечения устойчивости объемов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой (доврачебной) медицинской помощи.