

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Загвоздина Любовь Генриховна
Должность: Директор
Дата подписания: 21.03.2022 09:12:18
Уникальный программный ключ:
8ea9eca0be4f6fdd53da06ef676b3f826e1460eb

**Автономная некоммерческая организация
профессионального образования
«Челябинский колледж Комитент»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07 Безопасность жизнедеятельности

для специальности 54.02.01 «Дизайн» (по отраслям)

Челябинск 2021 г.

ОДОБРЕНО

На заседании ЦМК «Дизайн и реклама»

Протокол № 6 от 30 августа 2021 г.

Составлена в соответствии с ФГОС СПО к минимуму содержания и уровню подготовки выпускника по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям)

Председатель ЦМК:

Составитель:

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Область применения программы:

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 54.02.01 «Дизайн» (по отраслям).

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональная дисциплина в профессиональном цикле.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины студент должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь.

В результате освоения учебной дисциплины студент должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объемов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой (доврачебной) медицинской помощи.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 98 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;
самостоятельной работы обучающегося 30 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	98
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	38
контрольные работы	1
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	30
в том числе:	
реферативная работа	17
подготовка презентационных материалов	17
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание по дисциплине ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
Раздел 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций			
Тема 1.1. Обеспечения личной безопасности и сохранения здоровья	Содержание учебного материала	29	
	1. Факторы, влияющие на жизнь человека и способствующие укреплению здоровья, рациональное питание. Двигательная активность.	4	1
	2. Поведение людей в условиях личной автономии, при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и криминогенного характера.		
	3. Вредные привычки, их влияние на жизнь человека		
	4. Ответственность несовершеннолетних.		
	5. Основные инфекционные болезни, их профилактика.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия Выполнение упражнений по: -оказанию первой медицинской помощи при травмах и ранениях, -правильному проведению непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.	15	2
	Контрольные работы	-	3
	Самостоятельная работа обучающихся Создание презентации по темам: Алкоголь, курение и наркотики, их влияние на жизнь человека. Терроризм, причины его возникновения, борьба с ним. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физкультурой и спортом	10	2
Тема 1.2. Государственная система обеспечения	Содержание учебного материала	32	
	1. Чрезвычайные ситуации (ЧС), их классификация и характеристика. Правила поведения людей при ЧС.	6	2
	2. Единая система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее задачи		

безопасности населения		и структура.		
	3.	Организация штаба ГО предприятия (учреждения).		
	4.	Индивидуальные средства защиты населения. Их устройства и правила их использования.		
	5.	Коллективные средства защиты, эвакуация населения в случае чрезвычайной ситуации.		
	6.	Правовая основа организации защиты населения от чрезвычайных ситуациях.		
		Лабораторные работы		-
	Практические занятия Решение задач по: -определению действий населения в случае обнаружения взрывного устройства, угроза в письменной форме или по телефону; - определению действий людей при пожаре, проведение эвакуации; - выполнение контрольных нормативов по надеванию противогаза и химкомплекта.		15	2
	Контрольные работы		1	
	Самостоятельная работа обучающихся Реферативная работа по вопросам: - единая система оповещения и доведения сигналов до населения; - организация подачи сигналов бедствия. Сигналы международной кодовой таблицы безопасности жизнедеятельности; - организация, проведение аварийно-спасательных работ. Меры безопасности при работах; - современные средства поражения, защита населения от них; - обучение населения при действиях от чрезвычайных ситуациях. Организация обучения, сроки.		10	
Раздел 2. Основы обороны государства и воинская обязанность				
Тема 2.1. Структура и предназначение ВС РФ	Содержание учебного материала		22	
	1.	История создания Российских ВС, их предназначение.	6	2
	2.	Виды и рода ВС РФ, их задачи, структура и вооружения.		
	3.	Воинская обязанность. Призыв граждан на военную службу.		
	4.	Основные требования к призывнику, категории годности к военной службе .		
		Лабораторные работы		
	Практические занятия Выполнение тестового задания «Психологическое обследование призывника».		9	

	Выполнение упражнений по: -сдаче нормативов прикладной физической подготовки «Физическое обследование призывника»; -строевая подготовка, повороты на месте и в движении; - разборка и сборка АК-74; -совершение марш-броска на 5 км.		
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Реферативная работа по вопросам: -организация контрактной альтернативной службы; -военно-морской флот, его структура и задачи. Организация корабля; -организация полка морской пехоты. Вооружение полка; -символы воинских частей. Ритуалы ВС РФ. Ордена, медали ВС РФ.	7	
Тема 2.2. Основы медицинских знаний и охрана здоровья	Содержание учебного материала	18	
	1. Социальная роль женщины в современном обществе. Здоровый образ жизни.	2	2
	2. Профилактика вредных привычек и их влияние на жизнь человека.		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия Выполнение упражнений по: -оказанию первой медицинской помощи при остановке сердца, переломах, ранениях, кровотечениях и повреждении внутренних органов.	9	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Создание презентации по темам: -правовые взаимоотношения полов. Брак и семья. Основные функции семьи; -психологическая уравновешенность и ее значения для здоровья; - права и обязанности родителей. Правовые документы по семейному праву.	7	
Итоговый зачет		1	
	Всего	98	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины математика требует наличие учебного кабинета; мастерских не предусмотрено; лабораторий – нет.

Оборудование учебного кабинета: рабочие места для обучения и преподавания, (тематические) стенды, плакаты, раздаточный материал («Методические рекомендации по планированию, организации и проведению практических занятий», «Методические рекомендации по планированию и организации самостоятельной работы студентов»).

Технические средства обучения: мультимедийный комплекс.

Оборудование лаборатории и рабочие места лаборатории не предусмотрены.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения учебной дисциплины

Основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / Я. Д. Вишняков [и др.]; под общ. ред. Я. Д. Вишнякова. — 6-е изд., перераб. и доп. — М. : Юрайт, 2017. — 430 с.— Режим доступа: www.biblio-online.ru/book/6EA67AA8-6336-4BA9-A5CD-A68EE6E4F318.
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / С.В. Абрамова [и др.]; под общ. ред. В.П. Соломина. — М.: Юрайт, 2018. — 399 с. — Режим доступа: www.biblioonline.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E.
3. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — М.: Юрайт, 2017. — 313 с. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/viewer/77FDED62-5E73-4B12-BA77-ECF91AE5AF40>

Дополнительная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие для СПО / Я. Д. Вишняков [и др.]; под общ. ред. Я. Д. Вишнякова. — М.: Юрайт, 2017. — 249 с. — Режим доступа: www.biblio-online.ru/book/961A860D-55F5-4122-BD10-A39C093F3F11.
2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч.: учебник для СПО / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М.: 15 Юрайт, 2017. — 350 с. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/viewer/B177F744-6F61-4C25-BB71-CA202B4457A3>
3. Курдюмов, В. И. Безопасность жизнедеятельности: проектирование и расчет средств обеспечения безопасности: учебное пособие для СПО / В. И.

Курдюмов, Б. И. Зотов. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Юрайт, 2017. — 221 с.— Режим доступа: www.biblioonline.ru/book/4A505470-430C-4EF1-95D3-D39E05F5C986.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «интернет», необходимых для освоения учебной дисциплины
Для выполнения заданий, предусмотренных рабочей программой используются рекомендованные Интернет-сайты, ЭБС.

Электронные образовательные ресурсы:

1. eLIBRARY.RU: Научная электронная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://elibrary.ru>
2. Министерство обороны РФ: <http://mil.ru/index.htm>;
3. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий <http://www.mchs.gov.ru>;
4. ГУ МЧС России по Челябинской области <http://www.74.mchs.gov.ru>;
5. Министерство здравоохранения РФ: <https://www.rosminzdrav.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Контроль результатов освоения учебной дисциплины

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с 	<p>Текущий контроль: Оценка по практическим работам.</p> <p>Промежуточный контроль: Контрольная работа.</p> <p>Итоговый контроль: зачет.</p>

полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь.

Знать:

- принципы обеспечения устойчивости объемов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой (доврачебной) медицинской помощи.